



Stichting Family Gupta-Marcusse Foundation

Verkennen hoe Nederlanders langer **GEZOND** kunnen leven

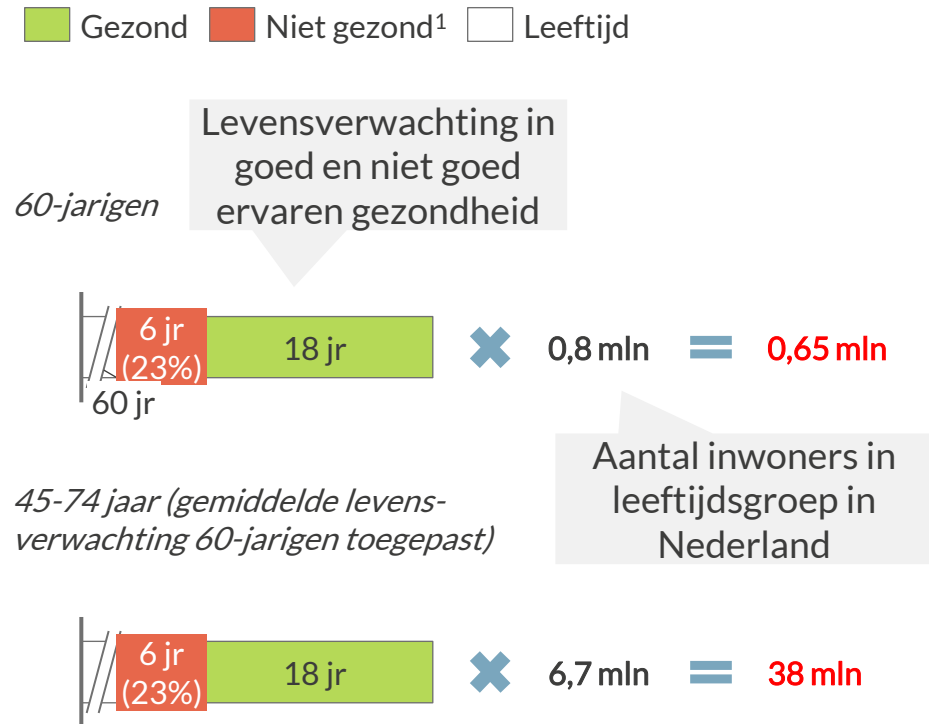
Haalbaarheidonderzoek Ayurveda kliniek

September 2024



Bijna een kwart van de 24 resterende levensjaren (gemiddeld) voor Nederlanders van 60-jarigen is in slechte gezondheid

Levensverwachting en -jaren in slechte gezondheid¹
[gemiddeld en macro, 2019, Nederland]



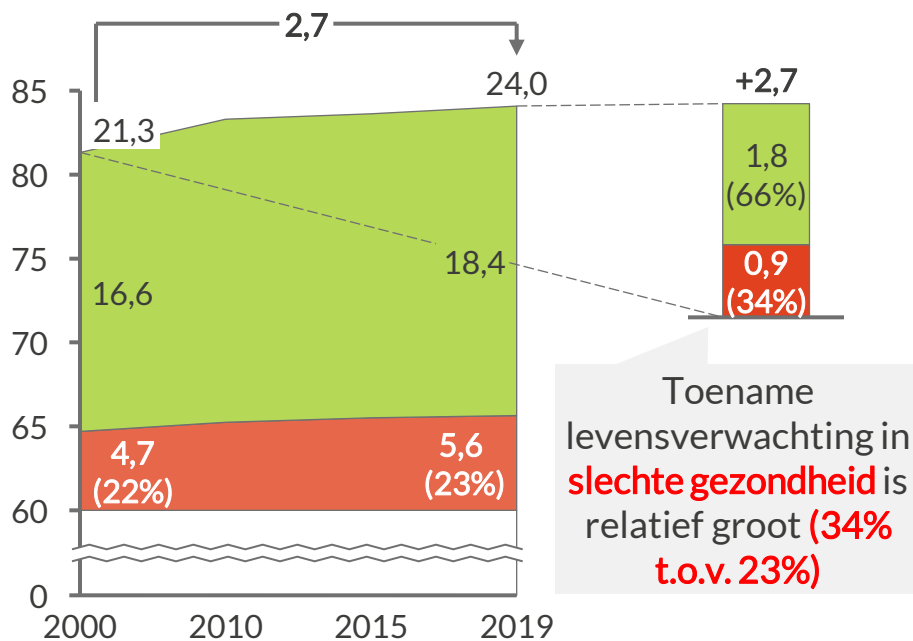
Toelichting

- De gemiddelde levensverwachting voor de groep 60-jarigen in Nederland is 24 jaar. Hiervan is **18 jaar in goed ervaren gezondheid** en **6 jaar in niet goed ervaren gezondheid**
- Op macroniveau betekent dit dat deze groep **0,65 miljoen levensjaren in niet goed ervaren gezondheid** zal leven. Wanneer hetzelfde gemiddelde wordt toegepast op de groep 45-74-jarigen komt dit neer op **38 miljoen levensjaren**
- Een slechte gezondheid kan nadelige effecten hebben, belangrijkste effecten zijn:
 - Verminderde levenskwaliteit
 - Verhoogde medische kosten (macroniveau)
 - Slechte fysieke gezondheid vermindert mentale gezondheid en vice versa
 - Verlaagde werkproductiviteit
 - Sociale isolatie

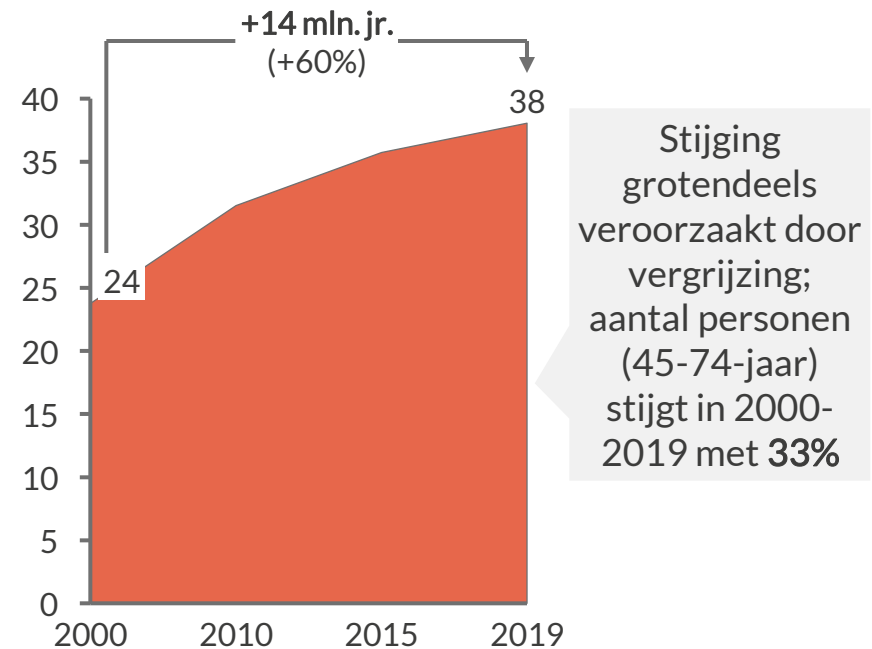
Aandeel verwachte levensjaren in slechte gezondheid neemt gemiddeld toe en stijgt op macroniveau met 60% in de periode 2000-2019

Ontwikkeling levensverwachting [# jaren gemiddeld voor 60-jarigen, 2000-2019, Nederland]

Gezond Niet gezond¹ Leeftijd



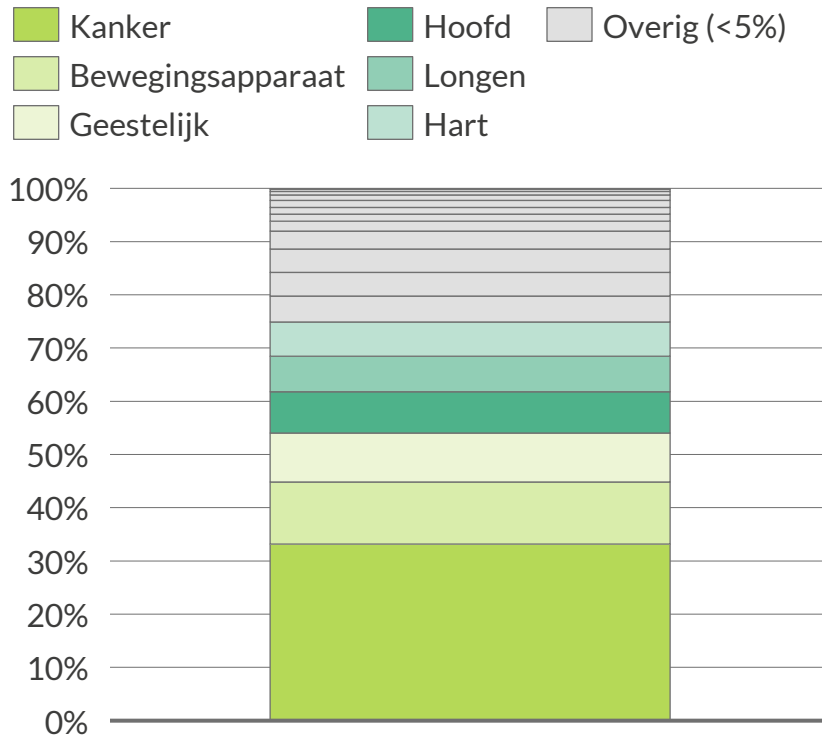
Ontwikkeling jaren in slechte gezondheid¹ [# jaren macroniveau 45-74-jarigen, 2000-2019, Nederland]



Doel: ombuigen van de verwachte jaren in slechte gezondheid naar verwachte jaren in goede gezondheid

Meer dan 50% van DALY's bij 60-64-jarigen wordt veroorzaakt door klachten aan het bewegingsapparaat, geestelijke klachten of kanker

Aandeel aandoeningen (gegroepeerd) aan totale DALY's
[procentueel, 60-64-jaar, 2019, Nederland]



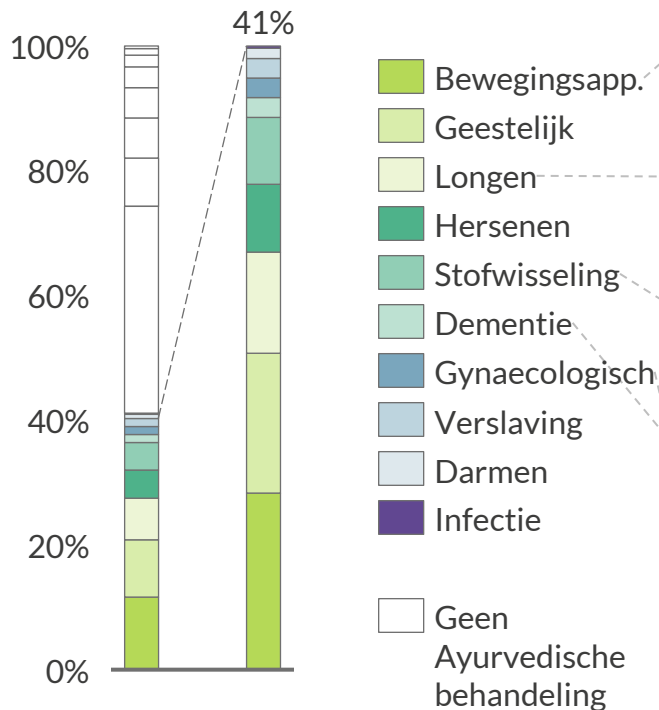
Toelichting

- Een DALY is een maat voor het verlies van gezondheid door ziekte
- In de berekening van de DALY worden zowel de verloren levensjaren door vroegsterfte meegenomen als de jaren die geleefd worden in verminderde gezondheid door ziektelast
- Het behandelen van de aandoeningen en ziekten die de DALY's veroorzaken betekent een ombuiging van levensjaren in slechte gezondheid naar goede gezondheid

Aandoeningen zijn gegroepeerd naar soort of lichaamsdeel; aandoeningen 'rug- en nekpijn', 'artrose', 'reumatoïde artritis' en 'jicht' zijn bijvoorbeeld ingedeeld bij bewegingsapparaat

Ayurveda heeft protocollen voor behandeling van aandoeningen die ruim 40% van de DALY's veroorzaken

Aandeel per aandoening (groep) aan DALY [%; 60-64 jr, 2019, NL]



Aantal voorbeelden met beknopte wetenschappelijke argumentatie/toelichting

Artrose en gewrichtspijn – “A recent survey of 394 Indian patients suffering from chronic rheumatic disorders reported that almost 68% of patients sought relief from alternative systems (...) for the major duration of their illness” - (Chopra, 2000 - AYURVEDIC MEDICINE AND ARTHRITIS)¹

COPD, infecties aan luchtwegen – “References regarding life style modification along with treatment principle & formulations mentioned in Ayurveda (...) can be adopted for the prevention and management of COPD” - (Varsakiya & Goyal, 2017 - COPD: critical review from Ayurveda perspective)

Diabetes mellitus – “There is evidence to suggest that the herbs C indica, holy basil, fenugreek, and G sylvestre, and the herbal formulas Ayush-82 and O -400 have a glucose-lowering effect and deserve further study” - (Shekelle et al., 2005 - Are Ayurvedic herbs for diabetes effective?)

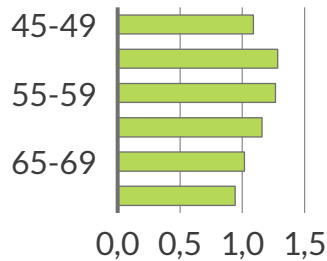
Dementie – “Ayurvedic therapy comprises 600 herbal formulas, 250 single plant remedies, and natural and holistic health-giving treatments that relieve dementia in patients and increase vitality” - (Farooqui et al., 2018 - Ayurvedic medicine for the treatment of dementia: mechanistic aspects)

Osteoporose – “The findings of present review highlight the use of these single and simple herbal remedies for the treatment of patients suffering from osteoporosis and can give a lead to further extensive research on these drugs” - (Shubhashree et al., 2018 - An updated review of single herbal drugs in the management of osteoporosis)

10-20 duizend ouderen in Nederland hebben baat bij, mogelijke interesse in en financiële mogelijkheid tot Ayurvedische behandeling

45-74-jarigen NL
[# mln, 2022, NL]

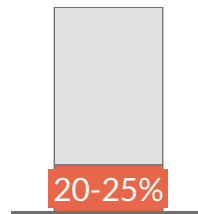
Personen



6,7 mln

60-jarigen¹, slechte
gez. [% , 2019, NL]

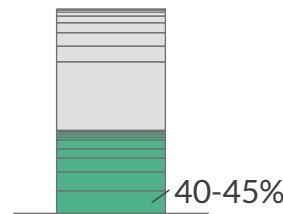
Gezond
Ongezond



20-25%

Aandeel² DALY [% ,
60-64jr¹, '19, NL]

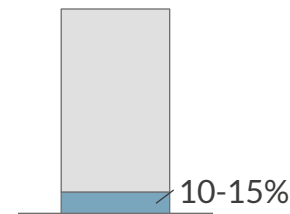
Geen Ayurv. beh..
Wel Ayurv. beh..



40-45%

Vermogen te beta-
len³ [% , '22, NL]

Niet bereid
Bereid



10-15%

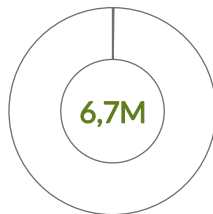
Interesse alt.
geneeswz. ['19, NL]

*"Eén op de vijf
volwassenen had
contact met
alternatieve
genezer in
afgelopen vijf jaar"*

(CBS, 2019)

20%

10-20k (0,2%-0,3%)



10-20k (0,2-0,3%)⁴ van de 6,7 miljoen Nederlanders met een chronische aandoening in de leeftijdsgroep 45-74 jaar hebben baat bij, mogelijke interesse in en financiële mogelijkheid tot een Ayurvedische behandeling om het aantal jaren in slechte gezondheid te verminderen

1) Wij extrapoleren de percentages voor 60-jarigen (slechte gezondheid) en 60-64-jarigen (aandeel DALY's) naar de bevolkingsgroep van 45-74 jaar

2) Aandeel per groep van aandoeningen

3) Inschatting op basis van inkomsten van minimaal EUR 4.000 per week (weektarief)

4) In de berekening worden bandbreedtes gehanteerd om te corrigeren voor onzekerheid en overlap tussen groepen. Het resultaat is de totale interessegroep.

Andere argumenten waarom personen niet geïnteresseerd zouden zijn, zoals geen tijd/te grote tijdsinvestering, zijn hierin niet meegenomen.

Bron: CBS (bevolking – aantal, vermogen en interesse in alternatieve geneeswijze), WHO (slechte gezondheid en DALY's)

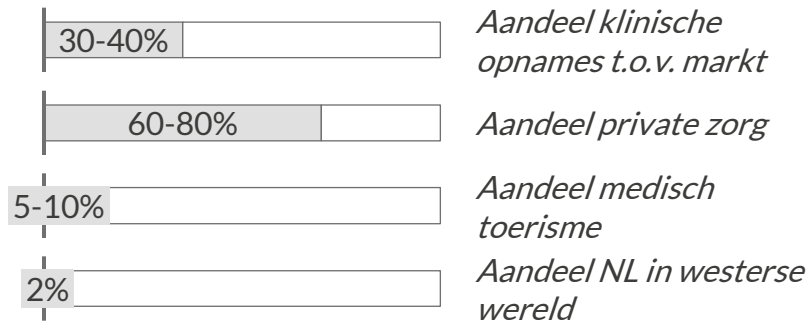
In India zijn naar schatting 500-2.000 behandelingen van NL'ers per jaar, in NL bieden meeste Ayurvedische behandelaren geen opname

Markt sizing aantal Ayurvedische klinische behandelingen van Nederlanders in India [# , 2024]

Totale markt Ayurveda India [\$, 2024]



Aandelen klinische opname (1), private zorg (2), gebruik door medisch toeristen en aandeel Nederland



Markt Ayurveda India, klinische behandeling, NL [\$, 2024]



Dit komt neer op 500-2.000 weekbehandelingen van Nederlanders per jaar¹

Redenen waarom Ayurvedische klinische behandeling in Nederland gewenst is

- **Aanbod** in Nederland is niet toereikend;
- **Onbekend** met Ayurvedische behandelingen;
- Te grote drempel:
 - Te duur;
 - Te ver;
 - Te grote tijdsinvestering;
 - Niet willen vliegen;
 - Kost veel mentale energie;

In Nederland wordt Ayurveda op diverse manieren aangeboden waarbij de focus vooral ligt op **dieet** en **massage**. Plekken die klinische opname aanbieden zijn echter **zeldzaam**²

Alternatieve schattingen komen uit op soortgelijke resultaten³

1) Op basis van behandelprijs van \$2.000 per week 2) Plekken waar vast/in periodes Ayurvedische klinische opnames plaatsvinden in Nederland zijn Premdani Ayurveda Clinic, Ayurveda Twente, Europa Ayurveda centrum, AGN, Kaldenbroeck, Asamany Ayurveda Healing en het Ayurveda Instituut. 3) Alternatieve schatting 1: 1.500 weekbehandelingen Nederlanders per jaar (30.000 NL toeristen in India waarvan 10% medisch. 50% daarvan is voor medische behandelingen in een Ayurvedische kliniek. Alternatieve schatting 2: 1.500 weekbehandelingen Nederlanders per jaar (100 behandelcentra gefocust op Ayurvedische klinische opname voor buitenlanders. Per centrum 20 kamers met 70% bezetting. Nederlands aandeel is 2%).
Bron : sites aanbieders Nederland; desk research Gupta Strategists B.V. Ayurvedische markt India (totale Ayurvedische markt in India en aandeel medisch toerisme o.b.v. business-standard.com, aandeel klinische opnames o.b.v. DBC's in Nederland, aandeel privatisering in India o.b.v. ICT&health)